

MRS自主企画調査「『シニア世代』の欲求と充足に関する調査」使用調査票

■ あなたご自身のことについて、お答えください。

問1. あなたの年齢はおいくつですか。

--	--

才

問2. あなたの性別をお選びください。(○はひとつだけ)

1. 女性	2. 男性
-------	-------

問3. ご結婚されていますか。(○はひとつだけ)

1. 未婚
2. 既婚
3. 離別
4. 死別

問4. ご職業をお持ちですか。(○はひとつだけ)

↓	* 1. 正社員 * 2. パート/アルバイト * 3. 契約社員/派遣社員 * 4. 自営業者/内職 * 5. その他(具体的に;) 6. 働いていない → 次ページへ
---	---

* <「* 1~5」の働いている方に>

補問. 1週間の勤務時間はおよそ何時間ですか。

通勤時間や休憩時間を含めた「拘束時間」としてお考えください。(○はひとつだけ)

1. 8時間未満	5. 40時間以上~50時間未満
2. 8時間以上~16時間未満	6. 50時間以上~60時間未満
3. 16時間以上~24時間未満	7. 60時間以上~70時間未満
4. 24時間以上~40時間未満	8. 70時間以上

■ 引き続き、あなたご自身のことについてお答えください。

問5. 同居されている方はいらっしゃいますか。

あてはまる方をすべてお選びください。(〇はいくつでも)

1. 親・義親	6. 兄弟・姉妹
2. 配偶者	7. その他
3. 息子(義理の息子含む)	〔具体的に ;
4. 娘(義理の娘含む)	
5. 孫	8. 一人暮らし

問6. あなたは現在、ペットを飼っていますか。(〇はひとつだけ)

1. 飼っている	2. 飼っていない
----------	-----------

問7. あなたの現在のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。(〇はひとつだけ)

1. 持家一戸建て	4. 賃貸集合住宅
2. 賃貸一戸建て	5. 社宅・寮・官舎
3. 持家集合住宅	6. その他(具体的に ;)

問8. あなたは現在、介護をしたり、受けたりしていますか。(〇はひとつだけ)

1. 自分が介護をしている
2. 自分が介護を受けている
3. 自分は介護をしていない/受けていない

問9. あなたの世帯年収(税込)はどれくらいですか。

年金や資産運用等の収入も含んだ金額でお考えください。(〇はひとつだけ)

1. 200万円未満	6. 600万円以上~700万円未満
2. 200万円以上~300万円未満	7. 700万円以上~800万円未満
3. 300万円以上~400万円未満	8. 800万円以上~900万円未満
4. 400万円以上~500万円未満	9. 900万円以上~1000万円未満
5. 500万円以上~600万円未満	10. 1000万円以上

問10. **あなたご自身**が1ヶ月間に自由に使えるおこづかいの平均金額はどれくらいですか。

(〇はひとつだけ)

1. 1万円未満	6. 5万円以上~6万円未満
2. 1万円以上~2万円未満	7. 6万円以上~7万円未満
3. 2万円以上~3万円未満	8. 7万円以上~10万円未満
4. 3万円以上~4万円未満	9. 10万円以上~15万円未満
5. 4万円以上~5万円未満	10. 15万円以上

■ 普段の、あなたの生活についてお伺いします。

問11. あなたは普段、次の①～⑫のようなことをどれくらいの頻度で行いますか。
それぞれあてはまる頻度をお答えください。（○はそれぞれひとつずつ）

	① 外食（喫茶店でのお茶など軽食）	② 外食（レストランでのディナーや飲酒を伴う食事）	③ 病院での診察や検査	④ 文化・芸術に触れる（図書館・美術館・映画・コンサートなど）	⑤ 娯楽・アミューズメント施設に行く	⑥ サークル活動やカルチャースクールへの参加	⑦ 車の運転（ドライブを含む）	⑧ ゴルフや野球などのスポーツをする	⑨ 散歩・ジョギング・ハイキングなどの軽い運動	⑩ プールやジムなどのスポーツ施設での運動	⑪ 国内旅行	⑫ 国外旅行
1) ほぼ毎日	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2) 週に4～5日位	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3) 週に2～3日位	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4) 週に1日位	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5) 月に1～2回位	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6) 2～3ヶ月に1回位	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7) 半年に1回位	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8) 1年に1回位	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9) それ以下	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10) 行わない	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

※①～⑫それぞれ縦に○をつけてください

問12. あなたは現在、1週間に何日くらい飲酒をしますか。

週に 日

問13. 友人の数について伺います。実際に会ったり、連絡を取りあったりする友人は何人くらいいますか。

人

問14. あなたが現在、主にお使いの携帯電話のタイプはどれですか。(○はひとつだけ)

- 1. 操作が簡単な従来型携帯電話 (ガラケー)
- 2. 従来型携帯電話 (ガラケー)
- 3. 操作が簡単なスマートフォン
- 4. スマートフォン
- 5. 持っていない

問15. あなたは普段、何を使って、インターネットに接続していますか。(○はいくつでも)

- * 1. パソコン
 - * 2. タブレット端末 (i P a dやK i n d l eなど)
 - * 3. スマートフォン
 - * 4. 従来型携帯電話 (ガラケー)
 - * 5. その他 (具体的に ;)
 - 6. インターネットは利用しない
- 次ページへ

* <「* 1～5」に○のついた、インターネットを利用している方に>

補問1. どれくらいの頻度でインターネットをしていますか。(○はひとつだけ)

- 1. ほぼ毎日
- 2. 週に4～5日位
- 3. 週に2～3日位
- 4. 週に1日位
- 5. 月に1～2日位
- 6. 2～3ヶ月に1日以下

補問2. どのような目的でインターネットを利用していますか。

あてはまるものをすべてお選びください。(○はいくつでも)

- 1. 調べもの
- 2. メール
- 3. 乗換案内
- 4. 地図
- 5. 買い物 (食料品や日用品など)
- 6. 買い物 (衣服や趣味の品など)
- 7. チケットなどの予約
- 8. 動画を見る
- 9. SNSといわれるサイト (mixi、Facebook、LINE、ツイッターなど)
- 10. ゲーム
- 11. ニュースサイトやブログのチェック
- 12. その他 (具体的に ;)

問16. **最近1年間の買い物の際**に、次にあげた①～⑪の場所・サービスについて
どれくらいの頻度で利用しましたか。それぞれあてはまる頻度をお答えください。

(○はそれぞれひとつずつ)

※それぞれ縦に○をつけてください

	① スーパー	② コンビニ	③ 百貨店・デパート	④ 大型量販店・ ショッピングセンター	⑤ ドラッグストア	⑥ ホームセンター	⑦ ディスカウントストア	⑧ 価格均一ショップ	⑨ 宅配サービス(生協やネットスーパー など)	⑩ 通信販売(インターネット)	⑪ 通信販売(テレビショッピングや チラシ・カタログなど)
1) ほぼ毎日	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2) 週に4～5日位	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3) 週に2～3日位	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4) 週に1日位	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5) 月に1～2回位	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6) 2～3ヶ月に1回位	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7) 半年に1回位	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8) 1年に1回位	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9) 最近1年間は 利用していない	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9

* <「1)～8)」を選択した項目ごとに>

補問. ①～⑪はどのような目的で利用しましたか。(○はそれぞれいくつでも)

1) 普段の買い物 (食料品、飲料など)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2) 日用品・生活用品 の買い物	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3) 衣料品・化粧品・装飾品 の買い物	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4) 家電・家具などの 耐久消費財の買い物	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

■ すべての方にお伺いします。

問17. あなたにとって大切なものは何ですか。

どのようなことでも結構ですので下記に**5つまで**ご記入ください。

1つ目

2つ目

3つ目

4つ目

5つ目

※次のページへお進みください※

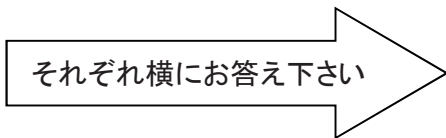
問18. あなたの趣味は何ですか。以下よりすべてお選びください。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. 読書 | 37. ハイキング／登山 |
| 2. 編物／洋裁／和裁／手芸 | 38. バーベキュー |
| 3. 絵画／工芸／陶芸 | 39. ドライブ |
| 4. 茶道／華道 | 40. ツーリング |
| 5. 書道 | 41. 海水浴 |
| 6. ガーデニング／園芸／盆栽 | 42. 森林浴 |
| 7. 料理／お菓子作り | 43. 遊園地／テーマパークなどでのレジャー |
| 8. グルメ／食べ歩き | 44. 自転車／サイクリング |
| 9. ショッピング | 45. 釣り |
| 10. ペットの世話／ペットと遊ぶ | 46. 野球／ソフトボール |
| 11. 好きな有名人のグッズ購入／追っかけ | 47. テニス |
| 12. 球場／スタジアムでのスポーツ観戦 | 48. バドミントン |
| 13. テレビ／ラジオでのスポーツ視聴 | 49. サッカー／フットサル |
| 14. スポーツ以外のテレビ視聴 | 50. ゴルフ |
| 15. スポーツ以外のラジオ視聴 | 51. ゲートボール |
| 16. 映画館での映画鑑賞 | 52. ボウリング |
| 17. ビデオ／DVDレンタルでの映画鑑賞 | 53. 水泳（プール） |
| 18. ビデオ／DVDレンタルでの映画以外の鑑賞 | 54. 剣道／柔道／空手／合気道などの武道 |
| 19. コンサート／ライブでの音楽鑑賞 | 55. スキー／スノーボード |
| 20. CD／カセット／デジタルデータでの音楽鑑賞 | 56. 乗馬 |
| 21. 美術館／ギャラリーでの美術鑑賞 | 57. ヨット／クルーザー／ボート／水上バイク |
| 22. 観劇 | 58. サーフィン／ボディボード |
| 23. 楽器演奏 | 59. スキューバダイビング／スキンドайビング |
| 24. カメラ／ビデオの撮影 | 60. ジャズダンス／エアロビクス |
| 25. インターネット | 61. 体操／アスレチック |
| 26. パソコン（ゲームを除く） | 62. ヨガ／ピラティス／太極拳 |
| 27. パソコンでのゲーム／オンラインゲーム | 63. ジョギング |
| 28. Wii／PS3／Xbox360などのテレビゲーム | 64. ウォーキング |
| 29. ニンテンドーDS／PSPなどの携帯型ゲーム | 65. 社交ダンス |
| 30. スマートフォン／携帯端末でのゲーム | 66. ビリヤード |
| 31. 自宅での入浴 | 67. 競馬／競輪／競艇 |
| 32. 健康ランド／スーパー銭湯／岩盤浴 | 68. 囲碁／将棋 |
| 33. 国内の観光／名所めぐり | 69. マージャン |
| 34. 国内の温泉 | 70. パチンコ／スロット |
| 35. 海外旅行 | 71. カラオケ |
| 36. キャンプ | 72. ゲームセンター |
| | 73. 占い |
| | 74. その他
(具体的に;) |
| | 75. 特にない |

問19. あなたは現状の生活全般についてどの程度満足していますか。(○はひとつだけ)

- | |
|----------------|
| 1. 非常に満足している |
| 2. 満足している |
| 3. やや満足している |
| 4. どちらともいえない |
| 5. あまり満足していない |
| 6. 満足していない |
| 7. まったく満足していない |

問20. あなたは以下にあげることがらについてどの程度満足していますか。(○はそれぞれひとつずつ)



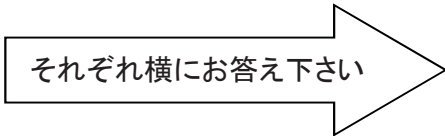
※ (○はそれぞれひとつずつ)

	(1) 満足している	(2) やや満足している	(3) どちらともいえない	(4) あまり満足していない	(5) 満足していない
1) 自分の健康状態全般について	1	2	3	4	5
2) 食事全般について	1	2	3	4	5
3) 「年齢より若く見える」ことについて	1	2	3	4	5
4) 財産の状況について	1	2	3	4	5
5) 交友関係について	1	2	3	4	5
6) 余暇の過ごし方について	1	2	3	4	5
7) 住居や周辺環境について	1	2	3	4	5
8) 暮らしに関する情報の取得について	1	2	3	4	5

■ ここからは、あなたの今現在のお気持ちをお伺いします。

問21. あなたは今現在、以下にあげることがらについてどの程度期待していますか。

それぞれの項目について、ひとつずつお答えください。（○はそれぞれひとつずつ）

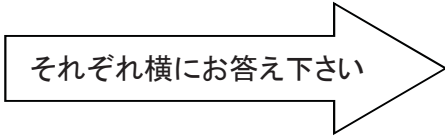


※（○はそれぞれひとつずつ）

(1) そう そう したい たい／ たい	(2) やや やや そう そう したい たい／ たい	(3) ど ち ら と も い え ない	(4) あ ま り さ う さ う し た い と 思 わ な い と 思 わ な い ／ い	(5) さ う し た い と 思 わ な い と 思 わ な い ／ い
-------------------------------------	---	--	---	--

	1	2	3	4	5
1) 元気に長生きする	1	2	3	4	5
2) 健康のために食事を管理する	1	2	3	4	5
3) サプリメント・健康補助食品を摂取して健康を管理する	1	2	3	4	5
4) 球技など本格的なスポーツをする	1	2	3	4	5
5) ハイキング・ウォーキングなど余暇を楽しみながら運動する	1	2	3	4	5
6) 変化に富んだ刺激的な暮らしを送りたい	1	2	3	4	5
7) 思い通りに体を動かす	1	2	3	4	5
8) 介護に関して積極的に情報を得る	1	2	3	4	5
9) 体力的な年齢が実年齢よりも若い	1	2	3	4	5
10) 気持ちの年齢が実年齢よりも若い	1	2	3	4	5
11) 資産を殖やす	1	2	3	4	5
12) 先進医療／保険適用外医療を受ける	1	2	3	4	5
13) ショッピングを楽しむ	1	2	3	4	5
14) 不動産や株式を運用する	1	2	3	4	5
15) 遺産を遺す	1	2	3	4	5
16) 日常生活のための買い物が簡単にできる	1	2	3	4	5
17) 百貨店等で（自分へのご褒美や贈答品など）普段より贅沢な買い物する	1	2	3	4	5
18) 日用品（石けんや洗剤などの消耗品）は安いものを使いたい	1	2	3	4	5
19) 生活がより便利になるよう試す／工夫する	1	2	3	4	5
20) 日用品（石けんや洗剤などの消耗品）はいつも決まった銘柄／ブランドを購入する	1	2	3	4	5
21) 誰かのために何かを買ってあげたり代金を支払う	1	2	3	4	5

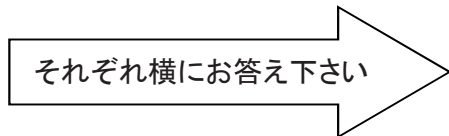
■ 引き続き、今現在のお気持ちをお答えください。



※ (○はそれぞれひとつずつ)

	(1) そう そう したい ／ たい	(2) やや やや そう したい ／ たい	(3) ど ちら と も い え ない	(4) あ ま り そ う し た い と 思 わ な い ／ 思 わ な い	(5) そ う し た い と 思 わ な い ／ 思 わ な い
22) おいしいものを食べる	1	2	3	4	5
23) 飲み会や食事会を楽しむ	1	2	3	4	5
24) 外食を楽しむ	1	2	3	4	5
25) 食事は簡単に済ませたい	1	2	3	4	5
26) 食べることが楽しい	1	2	3	4	5
27) 自宅で豪華な食事を食べる	1	2	3	4	5
28) おやつを食べる	1	2	3	4	5
29) 美しさ／格好よさをずっと保つ	1	2	3	4	5
30) ファッション／メイクにお金や手間をかける	1	2	3	4	5
31) 運動をして若々しさを保つ	1	2	3	4	5
32) 美しく／格好よくなるために ダイエットをする	1	2	3	4	5
33) 高級化粧品やアクセサリ、 腕時計など高級なものを買う	1	2	3	4	5
34) 恥ずかしくない格好をする	1	2	3	4	5
35) 家族や仲間とつながっている	1	2	3	4	5
36) 恋をする／気になる異性と仲良くなる	1	2	3	4	5
37) SNSを使う	1	2	3	4	5
38) 仕事を生きがいにする	1	2	3	4	5
39) 集まったりおしゃべりすると心が満たされる	1	2	3	4	5
40) もっと広い交友関係を持つ	1	2	3	4	5
41) 親類との関係をもっと深める	1	2	3	4	5
42) 行事や祝い事に時間や手間をかける	1	2	3	4	5

■ 引き続き、今現在のお気持ちをお答えください。



※ (○はそれぞれひとつずつ)

	(1) そう そう したい あり たい ／ たい	(2) や や や や そう そう したい あり たい ／ たい	(3) ど ち ら と も い え な い	(4) あ ま り あ ま り そ う そ う し た い と 思 わ な い と 思 わ な い ／ い	(5) そ う し た い と 思 わ な い と 思 わ な い ／ い
43) 趣味に充てる時間を持つ	1	2	3	4	5
44) ギャンブルをする	1	2	3	4	5
45) なにかしらすることがある (時間を持って余してつらいといったことがない)	1	2	3	4	5
46) 知りたい情報は自分で積極的に調べる	1	2	3	4	5
47) 自分の能力を活かす	1	2	3	4	5
48) 暮らしのクオリティを高める	1	2	3	4	5
49) 新しい趣味を持つ	1	2	3	4	5
50) 自分しか持っていないものが欲しい	1	2	3	4	5
51) みんなが持っているものを自分も持ちたい	1	2	3	4	5
52) 平穏な暮らしを送りたい	1	2	3	4	5
53) モノに支配されない生活を送る	1	2	3	4	5
54) 新しいものが好き／新製品を手に入れる	1	2	3	4	5

■ ここからは、あなたの**今現在の満足度**について、お伺いします。

問22. あなたは**今現在**、以下にあげることがらについてどの程度満足していますか。

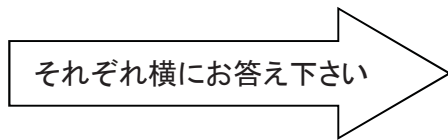
それぞれの項目について、ひとつずつお答えください。(○はそれぞれひとつずつ)



※ (○はそれぞれひとつずつ)

	(1) 満足している	(2) やや満足している	(3) どちらともいえない	(4) あまり満足していない	(5) 満足していない
1) 元気に長生きできている	1	2	3	4	5
2) 健康のために食事を管理する	1	2	3	4	5
3) サプリメント・健康補助食品を摂取して健康を管理する	1	2	3	4	5
4) 球技など本格的なスポーツをする	1	2	3	4	5
5) ハイキング・ウォーキングなど余暇を楽しみながら運動する	1	2	3	4	5
6) 変化に富んだ刺激的な暮らしを送っている	1	2	3	4	5
7) 思い通りに体を動かせる	1	2	3	4	5
8) 介護に関して積極的に情報を得られている	1	2	3	4	5
9) 体力的な年齢が実年齢よりも若い	1	2	3	4	5
10) 気持ちの年齢が実年齢よりも若い	1	2	3	4	5
11) 先進医療／保険適用外医療を受けられている	1	2	3	4	5
12) ショッピングを楽しんでいる	1	2	3	4	5
13) 十分な遺産がある	1	2	3	4	5
14) 日常生活のための買い物簡単に済ませられる	1	2	3	4	5
15) 百貨店等で(自分へのご褒美や贈答品など)普段より贅沢な買い物する	1	2	3	4	5
16) 日用品(石けんや洗剤などの消耗品)は安いものを使っている	1	2	3	4	5
17) 生活がより便利になるよう試す／工夫する	1	2	3	4	5
18) 日用品(石けんや洗剤などの消耗品)はいつも決まった銘柄／ブランドを購入する	1	2	3	4	5
19) 誰かのために何かを買ってあげたり代金を支払う	1	2	3	4	5

■ 引き続き、**今現在の満足度**をお答えください。



※ (○はそれぞれひとつずつ)

	(1) 満足している	(2) やや満足している	(3) どちらともいえない	(4) あまり満足していない	(5) 満足していない
20) おいしいものを食べる	1	2	3	4	5
21) 飲み会や食事会を楽しむ	1	2	3	4	5
22) 外食を楽しむ	1	2	3	4	5
23) 食事を簡単に済ませる	1	2	3	4	5
24) 自宅で豪華な食事を食べる	1	2	3	4	5
25) 美しさ／格好よさを保つことができている	1	2	3	4	5
26) ファッション／メイクにお金や手間をかけている	1	2	3	4	5
27) 運動をして若々しさを保つことができている	1	2	3	4	5
28) ダイエットをして美しく／格好よくなることができている	1	2	3	4	5
29) 高級化粧品やアクセサリ、腕時計など高級なものを買う	1	2	3	4	5
30) 家族や仲間とつながっている	1	2	3	4	5
31) 恋をする／気になる異性と仲良くなる	1	2	3	4	5
32) SNSを使うことができている	1	2	3	4	5
33) 仕事を生きがいにできている	1	2	3	4	5
34) 集まったりおしゃべりして心が満たされる	1	2	3	4	5
35) 広い交友関係を持っている	1	2	3	4	5
36) 親類との関係を深める	1	2	3	4	5
37) 行事や祝い事に時間や手間をかける	1	2	3	4	5
38) 趣味に充てる時間を持つ	1	2	3	4	5

■ 引き続き、**今現在の満足度**をお答えください。

それぞれ横にお答え下さい

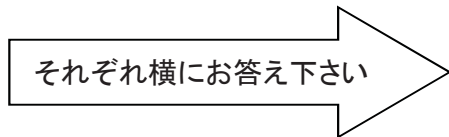
※ (○はそれぞれひとつずつ)

	(1) 満足している	(2) やや満足している	(3) どちらともいえない	(4) あまり満足していない	(5) 満足していない
39) 知りたい情報は自分で十分に調べられている	1	2	3	4	5
40) 自分の能力を活かす	1	2	3	4	5
41) 暮らしのクオリティが高い	1	2	3	4	5
42) 自分しか持っていないものを持っている	1	2	3	4	5
43) みんなが持っているものを自分も持っている	1	2	3	4	5
44) 平穏に暮らしを送ることができている	1	2	3	4	5
45) モノに支配されない生活を送ることができている	1	2	3	4	5
46) 新しいもの／新製品を手に入れることができている	1	2	3	4	5

■ ここからは、あなたの近い将来(3-5年後)のお気持ちについて、お伺いします。

問23. あなたは、以下にあげることがらについて、近い将来どの程度そうしたいと望みますか。

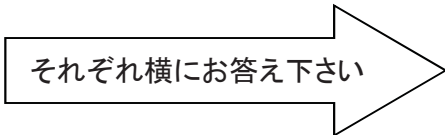
それぞれの項目について、ひとつずつお答えください。(○はそれぞれひとつずつ)



※ (○はそれぞれひとつずつ)

	(1) そう そう したい あり たい ／ たい	(2) や やや やや そう したい あり たい ／ たい	(3) ど ちら とも いえ ない	(4) あ ま り そ う し た い と 思 わ な い ／ 思 わ な い	(5) そ う し た い と 思 わ な い ／ 思 わ な い
1) 元気に長生きする	1	2	3	4	5
2) 健康のために食事を管理する	1	2	3	4	5
3) サプリメント・健康補助食品を摂取して健康を管理する	1	2	3	4	5
4) 球技など本格的なスポーツをする	1	2	3	4	5
5) ハイキング・ウォーキングなど余暇を楽しみながら運動する	1	2	3	4	5
6) 変化に富んだ刺激的な暮らしを送りたい	1	2	3	4	5
7) 思い通りに体を動かす	1	2	3	4	5
8) 介護に関して積極的に情報を得る	1	2	3	4	5
9) 体力的な年齢が実年齢よりも若い	1	2	3	4	5
10) 気持ちの年齢が実年齢よりも若い	1	2	3	4	5
11) 資産を殖やす	1	2	3	4	5
12) 先進医療／保険適用外医療を受ける	1	2	3	4	5
13) ショッピングを楽しむ	1	2	3	4	5
14) 不動産や株式を運用する	1	2	3	4	5
15) 遺産を遺す	1	2	3	4	5
16) 日常生活のための買い物が簡単にできる	1	2	3	4	5
17) 百貨店等で(自分へのご褒美や贈答品など)普段より贅沢な買い物する	1	2	3	4	5
18) 日用品(石けんや洗剤などの消耗品)は安いものを使いたい	1	2	3	4	5
19) 生活がより便利になるよう試す／工夫する	1	2	3	4	5
20) 日用品(石けんや洗剤などの消耗品)はいつも決まった銘柄／ブランドを購入する	1	2	3	4	5
21) 誰かのために何かを買ってあげたり代金を支払う	1	2	3	4	5

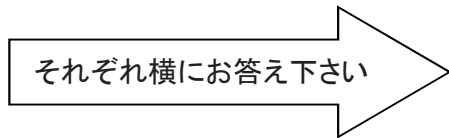
■ 引き続き、**近い将来のお気持ち**について、お答えください。



※ (○はそれぞれひとつずつ)

	(1) そう そう したい たい／ たい	(2) や や や や そう そう したい たい／ たい	(3) ど ち ら と も い え な い	(4) あ ま り あ ま り そ う そ う し た い と 思 わ な い と 思 わ な い ／ 思 わ な い	(5) そ う そ う し た い と 思 わ な い と 思 わ な い ／ 思 わ な い
22) おいしいものを食べる	1	2	3	4	5
23) 飲み会や食事会を楽しむ	1	2	3	4	5
24) 外食を楽しむ	1	2	3	4	5
25) 食事は簡単に済ませたい	1	2	3	4	5
26) 食べるのが楽しい	1	2	3	4	5
27) 自宅で豪華な食事を食べる	1	2	3	4	5
28) おやつを食べる	1	2	3	4	5
29) 美しさ／格好よさをずっと保つ	1	2	3	4	5
30) ファッション／メイクにお金や手間をかける	1	2	3	4	5
31) 運動をして若々しさを保つ	1	2	3	4	5
32) 美しく／格好よくなるために ダイエットをする	1	2	3	4	5
33) 高級化粧品やアクセサリ、 腕時計など高級なものを買う	1	2	3	4	5
34) 恥ずかしくない格好をする	1	2	3	4	5
35) 家族や仲間とつながっている	1	2	3	4	5
36) 恋をする／気になる異性と仲良くなる	1	2	3	4	5
37) SNSを使う	1	2	3	4	5
38) 仕事を生きがいにする	1	2	3	4	5
39) 集まったりおしゃべりすると心が満たされる	1	2	3	4	5
40) もっと広い交友関係を持つ	1	2	3	4	5
41) 親類との関係をもっと深める	1	2	3	4	5
42) 行事や祝い事に時間や手間をかける	1	2	3	4	5

■ 引き続き、近い将来のお気持ちについて、お答えください。



※ (○はそれぞれひとつずつ)

	(1) そう そう したい たい／ たい	(2) やや やや そう そう したい たい／ たい	(3) ど ち ら と も い え ない	(4) あ ま り さ う し た い と 思 わ な い と 思 わ な い ／ い	(5) さ う し た い と 思 わ な い と 思 わ な い ／ い
43) 趣味に充てる時間を持つ	1	2	3	4	5
44) ギャンブルをする	1	2	3	4	5
45) なにかしらすることがある (時間を持って余してつらいといったことがない)	1	2	3	4	5
46) 知りたい情報は自分で積極的に調べる	1	2	3	4	5
47) 自分の能力を活かす	1	2	3	4	5
48) 暮らしのクオリティを高める	1	2	3	4	5
49) 新しい趣味を持つ	1	2	3	4	5
50) 自分しか持っていないものが欲しい	1	2	3	4	5
51) みんなが持っているものを自分も持ちたい	1	2	3	4	5
52) 平穏な暮らしを送りたい	1	2	3	4	5
53) モノに支配されない生活を送る	1	2	3	4	5
54) 新しいものが好き／新製品を手に入れる	1	2	3	4	5